Советы родителям будущих школьников

Начало школьного обучения совпадает с возрастным кризисом семи лет. Внешне кризис развития проявляется в том, что у ребенка начинает проявляться немотивированное своенравие, нарушается непосредственность реакций. Начинают осмысливаться ребенком переживания, появляются эмоциональные общения, «логика» чувств. У ребенка формируется самосознание, развивается самооценка, самолюбие. Это время и определенных требований к самому себе, желание добиться успеха и положения в социуме.

В этот не простой для ребенка период родителям советуем:

● Не относитесь к ребенку как ко взрослому с 1сентября. Не требуйте от него немедленной ответственности во всем, что касается его новой жизни.

● Сами регулируйте его свободное время и время для занятий дома. И меньше говорите: «Ты должен», «Ты обязан».

● Выполнение уроков (заданий) потребует участия родителей. И не следует пугать ребенка: «Вот не сделаешь – завтра тебя учительница будет ругать» или «Наверное, тебя надо отправить в садик – ты ничего еще сам не умеешь делать». Следите, чтобы на выполнение школьных заданий не уходил весь досуг первоклассника. Свободное время он должен проводить активно( гуляя на свежем воздухе).

● Обязательно расспрашивайте, как прошел день, о чем говорили на уроке и как (с кем) играли на перемене. Не уделяйте повышенное внимание расспросам, как именно он ответил на вопрос учителя, в каком месте ошибся.

● Перед важным мероприятием (например, рассказать стихотворение у доски) не стоит слишком фиксировать на этом внимание ребенка. «Выйдешь, соберись, все вспомни и расскажи хорошо», «Повтори, а то забудешь эту строчку» - так вы добьетесь прямо противоположного результата. Стоит вести себя спокойно, даже чуть равнодушно: «Ошибешься. Ничего страшного…»

● Рассказывайте и о своей школьной жизни не только то, что вы « всегда получали хорошие отметки» и «всегда делали все уроки». Пусть ребенок знает, что вы тоже ошибались, тоже шалили и ссорились с друзьями, у вас тоже было плохое настроение и страх ответить не правильно.

Каждый из нас должен иметь такое место,

где можно быть самим собой,

где никто не обидит,

где можно не бояться дышать свободно.

Таким местом должен быть дом.

МАМА И ПАПА!

Вы можете помочь мне вырасти здоровым и счастливым человеком.

1. Не сравниваете меня с другими, не говорите: "У всех дети как дети, почему ты такой?"

Я ИМЕЮ ПРАВО БЫТЬ ДРУГИМ И ДАЖЕ НЕСОВЕРШЕННЫМ!

2. Не разрушайте мои надежды, не говорите: "Из тебя ничего путного не вырастет!"

Я ХОЧУ ВЕРИТЬ, ЧТО ЧЕГО-ТО В ЖИЗНИ ДОСТИГНУ!

3. Не указывайте мне, что я должен чувствовать, не говорите: "Нечего плакать!" или "Чего это ты тут ржешь?"

Я НУЖДАЮСЬ В ВАШЕМ ВНИМАНИИ!

4. Не указывайте мне, что я должен делать, не говорите: "Немедленно убирай!". "Делай то, что я тебе говорил"

Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ВЫ МЕНЯ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИ!

Я МОГУ С ВАМИ СРАБОТАТЬСЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ Я маленький!

5. Не вызывайте у меня чувство вины, не говорите: "Из-за тебя в моей жизни ничего, не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!"

Я НЕ ОТВЕЧАЮ ЗА ПРОБЛЕМЫ ВЗРОСЛЫХ!

6. Не угрожайте мне и не пугайте меня, не говорите: "Если ты так сде­лаешь, то я тебя строго накажу!"

Тогда мне кажется будто мир злой и неприветливый!

7. Не подкупайте меня, не говорите: "Я люблю тебя, только если ты хорошо себя ведешь, я куплю тебе за это конфетку"

Я ХОЧУ ВАШЕЙ ЛЮБВИ ДАРОМ!

8. Не обижайте меня, не высмеивайте мои качества, не говорите: "И в кого ты такой туповатый?"

Я ХОТЕЛ БЫ ДУМАТЬ О СЕБЕ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ!